জিহাদের জন্য ট্রেনিং বা প্রস্তুতি (পর্ব ৩)

আবু আবদুল্লাহ
হে মুজাহিদ ভাইয়েরা, জিহাদের প্রস্তুতি শুরু করুন,আজ থেকেই! (পর্ব ৩)
হে মুজাহিদ ভাইয়েরা
জিহাদের জন্য নিজেদেরকে প্রস্তুত করুন আজ থেকেই!
কেননা আল্লাহ তায়ালা বলেনঃ

مِن دُونِهِمْ لَا دُّوا لَهُم مَّا اسْتَطَعْتُم مِّن قُوَّةٍ وَمِن رِّبَاطِ الْخَيْلِ تُرْهِبُونَ بِهِ عَدُوَّ اللَّهِ وَعَدُوَّكُمْ وَآخَرِينَوَأَ عِ تَعْلَمُونَهُمُ اللَّهُ يَعْلَمُهُمْ

আর প্রস্তুত কর
তাদের সাথে যুদ্ধের জন্য
যাই কিছু সংগ্রহ করতে পার
নিজের শক্তি সামর্থ্যের মধ্যে থেকে এবং
পালিত ঘোড়া থেকে
যেন প্রভাব পড়ে
আল্লাহর শুত্রুদের উপর এবং তোমাদের শত্রুদের উপর
আর
তাদেরকে ছাড়া অন্যান্যদের উপর ও যাদেরকে তোমরা জান না
আল্লাহ তাদেরকে চেনেন।
[সূরা আল-আনফালঃ৬০]

তাই নিজেদের সাধ্য অনুযায়ী জিহাদের জন্য প্রস্তুতি নিতে থাকুন।

★মাটিতে, বা ফ্লোরে বসুন।
এবার সামনের দিকে উভয় পা প্রসারিত করুন,
এক্ষেত্রে খেয়াল রাখতে হবে পা প্রসারিত করার পর যেন এক পা অপর পায়ের সাথে লেগে থাকে।

এবার আপনার কপালকে আপনার ২পায়ের হাঁটুর সাথে
মিলানোর জন্য আস্তে আস্তে নিচের দিকে নামাতে থাকুন,
প্রথম প্রথম মনে হবে আপনার পক্ষে এটা সম্ভব নয়!
কিন্তু আন্তরিক ভাবে যদি চেষ্টা করেন তবে,
মাত্র ১ সাপ্তাহের মধ্যেই আপনি এই যোগ্যতা
অর্জন করতে পারবেন।
যদি একমাত্র আল্লাহ-তায়ালার সন্তুষ্টির লক্ষ্যে জিহাদের
উদ্দেশ্যে
এই ট্রেনিং করতে থাকেন, ইনশাআল্লাহ আপনি
এমন নেকি কামাই করতে থাকবেন যা অন্যদের নেকি
থেকে ভিন্ন!
এবং নিজের প্রতি আত্মবিশ্বাস ফিরে পাবেন যা
জিহাদের ময়দানের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ।